



PONTE EN MODO

DISC

Por Marta Freire

Consultora Experta en Comportamiento Humano DISC

#MINIGUÍA9



DISC



“LA MEJOR FORMA
DE SABER POR QUÉ
LA GENTE HACE LO
QUE HACE”



DISC es el acrónimo de:



¡IMPORTANTE!

1. NO HAY PERFILES BUENOS NI MALOS
2. TODOS TENEMOS DE LOS 4 COLORES O RASGOS, EN DISTINTO GRADO E INTENSIDAD
3. LOS PERFILES PUEDEN VARIAR SEGÚN EL AMBIENTE (FAMILIA, SOCIAL, LABORAL)
4. LOS PERFILES PUEDEN VARIAR CON EL TIEMPO, EN FUNCIÓN DE LAS EXPERIENCIAS
5. EL AMBIENTE DETERMINA NUESTRA CONDUCTA



4 Objetivos

Ponte en Modo **DISC**

- Evitar y gestionar conflictos
- Mejorar la comunicación y las relaciones
- Entender el origen de los comportamientos que adoptamos cuando nos comunicamos
- Autoconocimiento

PONTE EN MODO

DISC

**Y EMPIEZA A VER
LA VIDA EN COLORES**

- Marta Freire -

“No podrás atravesar el mar simplemente mirando el agua”

R. Tagore

¡NO TE OLVIDES DE DARLE LIKE,
COMENTAR O COMPARTIR!

