5ª edición

#managementLAB

¿CÓMO HACER MÁS CON MENOS?

LAS BASES DEL ESENCIALISMO

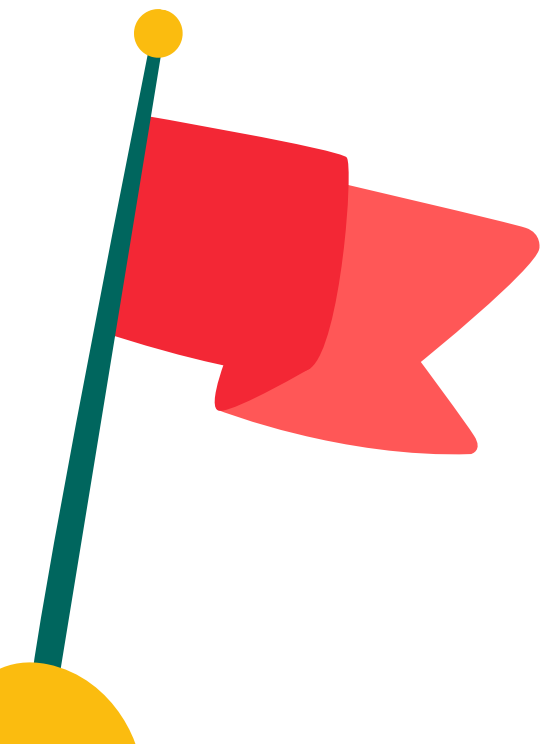
#MINIGUÍAESENCIALISMO

#1

ELIGE TU PROPÓSITO

Establecer un propósito es la base para iniciarte en el esencialismo

¿Cuál es tu propósito?
¿Qué objetivo tienes en mente?



#2

PON FOCO

Quitar lo que sobra para trabajar menos y conseguir más

Tienes derecho a elegir

No tengas miedo a decir NO

Cambia tu diálogo; "tengo que..." por "quiero hacer..."

Crea nuevos hábitos

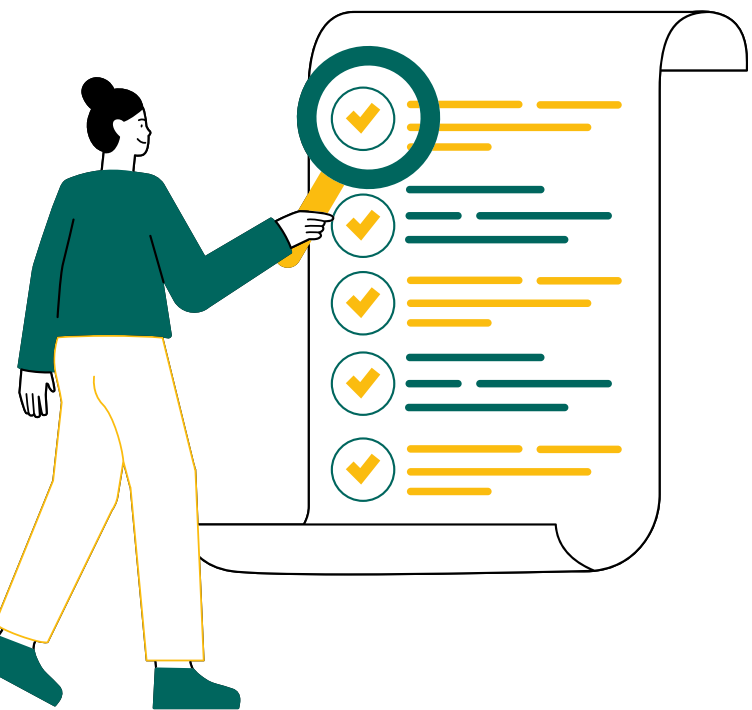
Educa a tu entorno

#3

IMPORTANCIA A LO IMPORTANTE, PRIORIZA

Ten claro cuáles son tus prioridades, qué es lo que quieres hacer, después...

¡Haz que las cosas pasen!



think&action

#4

HAZ UN BUEN USO DE TU TIEMPO

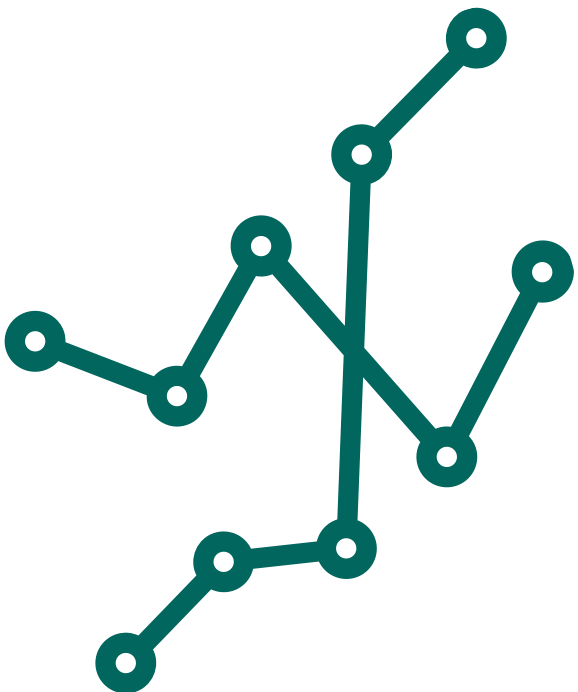
Ganar tiempo al tiempo y ser ágiles.

OJO! Ser ágiles no significa tener prisa, sino saber priorizar, saber poner foco en lo importante

#5

TEN CLARO LOS
DATOS FIABLES

Hay datos que nos ayudan a gestionar y a organizar mejor nuestros recursos, pero hay otros que nos ayudan a INNOVAR



#6

PARA, RESPIRA Y...

¡ENTRENA!

Esto es un carrera sin fondo, tienes que a descansar, respirar, coger fuerzas para poder seguir entrenando

"DOING LESS, BUT BETTER"

"Yo elijo, y elijo sólo lo importante"

**Del libro "Esencialismo: Logra el máximo resultados con el mínimo de esfuerzos" de Greg McKeown*

think&action

think&action

#MINIGUÍAESENCIALISMO

¡MUCHAS GRACIAS POR SER TAN...ESENCIAL PARA NOSOTROS!

Y como sabemos que te ha ENCANTADO...

¡Síguenos!

@think_and_action

@ThinkandAction

@thinkandaction

www.thinkandaction.com

¿Alguna pregunta?

¡Contáctanos!

hola@thinkandaction.com