



10 INGREDIENTES PARA LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL Y ORGANIZATIVA

**#MINIGUÍA2 –
PARTE 2**

Por Ana Asensio,
autora de
Vidas en Positivo y
colaboradora de
think&action



6. HERMANDAD:

La nueva versión del
compañerismo





7. CONFIANZA:
Atravesar el
camino con
actitud

8. ACCIÓN:

Trazar un plan y actuar
desde otro lugar,

descubriendo
nuevas formas
de estar,
de ser y
de hacer



9. ACEPTACIÓN CON TRANSFORMACIÓN:



Metamorfosis

10. RENACIMIENTO:

Una nueva
forma de
mirar (-nos)



**Nada sucede
sin antes tener
un sueño:**

PRÓXIMAMENTE

receta,
preparación
y cocinado.

